

## **SUGESTÃO DE PAUTA – ATHON GROUP**

### **HUMANIZAÇÃO: CUIDADORES DESEMPENHAM PAPEL IMPORTANTE NA RECUPERAÇÃO DOS PACIENTES EM HOME CARE**

Humanizar, cada vez mais, as condições de tratamento aos pacientes que recebem assistência médica domiciliar é um constante desafio para as equipes multiprofissionais que atuam em home care. Várias estratégias são implantadas para alcançar esse objetivo. A figura do cuidador tem se destacado como importante meio para melhorar a qualidade do atendimento e reduzir o período de recuperação.

**CUIDADORES** - Representados por familiares ou profissionais contratados tornam-se aptos para humanizar o tratamento após receberem orientação e treinamento da equipe multiprofissional. Eles auxiliam no cuidado preocupando-se com a alimentação, a higiene e a medicação. Os cuidadores permanecem com o paciente durante 24 horas do dia. Atualmente, a maioria deles é mulher, cerca de 70%.

**QUE TIPO DE PACIENTE VAI PARA HOME CARE?** -"Do ponto de vista clínico, precisa de um diagnóstico estabelecido, estar clinicamente estável, e necessitar de recursos que possam ser disponibilizados em domicílio, afirma Dr. Fabiano Rosa, médico e sócio – Diretor da Athon Group".

**DOMICÍLIO:** O local precisa estar apto para acolher o paciente com todos os recursos necessários e condições adequadas de espaço, iluminação e ventilação.

**HOME CARE** - A tendência da assistência domiciliar iniciou no final do século XVIII na cidade de Boston, nos Estados Unidos. O serviço era destinado às pessoas mais humildes. No século XX tornou-se uma atividade profissionalizante. Nos anos 60, esse tipo de assistência ganhou mais visibilidade, pois os tratamentos em hospitais eram caros. Nos anos 80, os planos de saúde viram na home care uma forte aliada para otimização dos custos e uma alternativa ao internamento hospitalar. A redução dos custos está na ordem de 40%, quando comparado com os custos hospitalares, e a recuperação clínica acontece em curto espaço.

**BREVE PERFIL** – A **Athon Group Health Solutions** é uma empresa nacional que oferece diagnóstico, prevenção e tratamento para negócios de saúde. Com atuação de 11 meses no mercado de saúde é fruto da idealização de três jovens médicos com expertise na área de saúde suplementar. A Athon possui duas frentes de atuação, uma delas é voltada para serviços de consultoria em gestão de saúde e a outra para assistência médica. Atualmente, a empresa possui 80 funcionários e está presente em várias regiões do País. Mais de 700 pacientes são assistidos pela Athon em seus diversos programas de assistência domiciliar.